

PROJETO

NADA PODE

ME

PARAR

EMPODERAMENTO E PROTEÇÃO PARA MULHERES

UMA INICIATIVA DO BRS BRASIL  
SOLIDÁRIO EM COLABORAÇÃO  
COM **VANILTO ANTUNES**.

# SOBRE O BRS BRASIL SOLIDÁRIO

O BRS BRASIL SOLIDÁRIO É UM INSTITUTO SOCIAL QUE TEM COMO MISSÃO PROMOVER O BEM-ESTAR SOCIAL E O DESENVOLVIMENTO HUMANO, ATUANDO EM DIFERENTES ÁREAS QUE FORTALECEM A CIDADANIA E A INCLUSÃO.

Seu propósito é criar **projetos que impactem diretamente comunidades em situação de vulnerabilidade**, oferecendo oportunidades de educação, cultura, esporte, capacitação e assistência social.

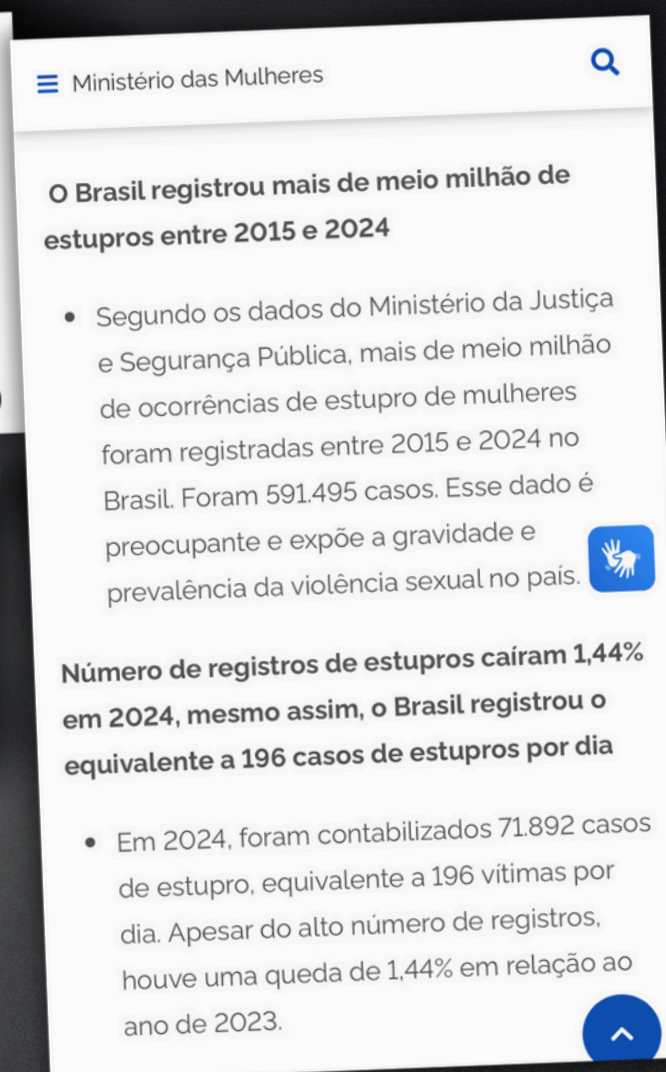
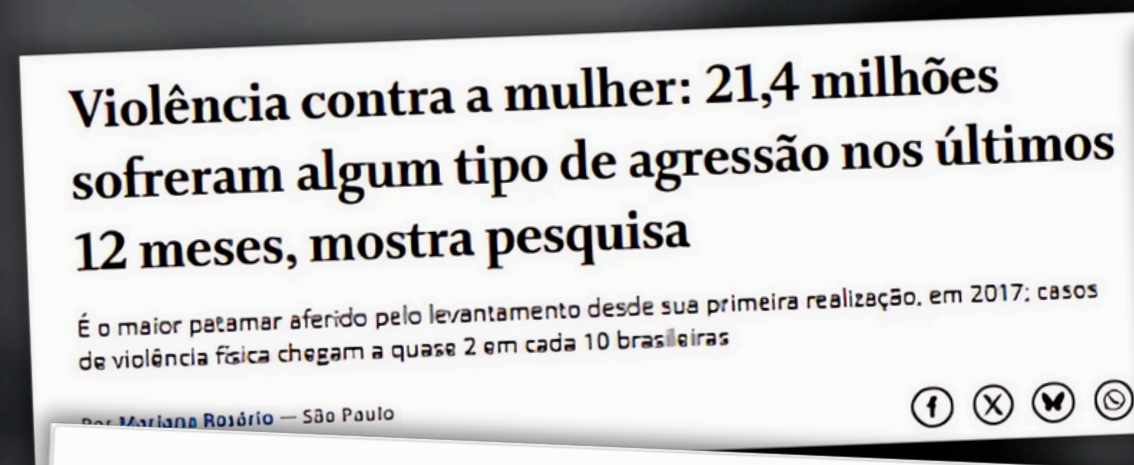
Com uma **atuação pautada em solidariedade, responsabilidade social e valorização da vida**, o instituto busca ser um **agente transformador**, ampliando horizontes e construindo caminhos de esperança para indivíduos e famílias em todo o Brasil.



# A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTINUA SENDO UMA DAS MAIORES FERIDAS SOCIAIS DO BRASIL.

Em 2024, 21,4 milhões de mulheres sofreram algum tipo de agressão, o que representa 37,5% das brasileiras.


No mesmo ano, foram registrados 1.450 feminicídios — quatro mulheres mortas por dia — e mais de 71 mil casos de estupro, quase 200 por dia.



Esses números revelam como o ciclo da violência é cruel e difícil de romper: muitas mulheres permanecem presas ao medo, à dependência financeira e emocional, e à falta de acesso a apoio.

É por isso que iniciativas de proteção e empoderamento não podem esperar.

## A URGÊNCIA É AGORA.



**O NADA  
PODE ME  
PARAR**

**É UMA SOLUÇÃO  
INOVADORA É  
INTEGRADA PARA O  
EMPODERAMENTO  
FEMININO.**

O projeto propõe a **criação de escolas de artes marciais voltadas especialmente para mulheres vítimas de violência doméstica ou em situação de vulnerabilidade social**, oferecendo um espaço seguro de aprendizado, acolhimento e transformação.

Mais do que ensinar técnicas de defesa, o objetivo é **capacitar mulheres com ferramentas práticas para se proteger**, fortalecer sua autonomia e resgatar a confiança em si mesmas.

Ao mesmo tempo, o projeto garante apoio psicológico, social e jurídico, criando um **caminho de reconstrução integral da vida dessas mulheres.**



**NOSSO PROPÓSITO É CLARO:**

**Transformar medo em coragem, devolver dignidade e preparar cada mulher para reescrever sua própria história.**

# PILARES DO EMPODERAMENTO

## Defesa Pessoal

### PILAR 1 **Treinamento em defesa pessoal (artes marciais).**

Aulas práticas de autodefesa, **aprendendo técnicas de bloqueio, escape e imobilização** que podem ser aplicadas em situações reais de risco.

O objetivo é **desenvolver confiança, melhorar a consciência corporal e preparar cada mulher para reagir diante de ameaças**, fortalecendo sua capacidade de reação em diferentes situações.



**ESSENCIAL PARA QUE CADA PARTICIPANTE DESCUBRA DENTRO DE SI A FORÇA NECESSÁRIA PARA SE PROTEGER E RETOMAR O CONTROLE DA PRÓPRIA VIDA.**

# PILARES DO EMPODERAMENTO

## Apoio Psicossocial

### PILAR 2 Acompanhamento Psicológico

Acesso à sessões individuais e em grupo, com **psicólogos capacitados**, para que cada participante possa **lidar com traumas, fortalecer a autoestima e cuidar da saúde mental.**

### PILAR 3 Apoio de Assistentes Sociais e Orientação Legal

**Suporte jurídico e social.** As mulheres receberão **orientação sobre seus direitos**, encaminhamento para órgãos de justiça, **auxílio na obtenção de medidas protetivas e acesso às redes de apoio.**

APOIO PSICOLÓGICO

APOIO SOCIAL E JURÍDICO

**TRANSFORMAÇÃO**  
AUTONOMIA, SEGURANÇA E REINTEGRAÇÃO SOCIAL

**AS PARTICIPANTES GANHAM AUTOCONHECIMENTO E EQUILÍBRIO EMOCIONAL, FORTALECENDO SUA CAPACIDADE DE ENFRENTAR DESAFIOS E VIVER DE FORMA MAIS PLENA.**



# QUEM AJUDAMOS?

O *Nada Pode Me Parar* é destinado a **mulheres em situação de vulnerabilidade social e vítimas de violência doméstica**, que enfrentam diariamente riscos à sua segurança, à sua saúde mental e à sua dignidade.



As participantes serão **identificadas em parceria com órgãos públicos, conselhos tutelares, secretarias de assistência social e organizações da sociedade civil**, garantindo que o acolhimento chegue a quem mais precisa.

Do total de denúncias de violência doméstica:



## NOSSO FOCO É CLARO:

atingir aquelas que se encontram em maior estado de fragilidade e oferecer a elas um espaço real de proteção, fortalecimento e esperança de recomeço.

# IMPACTO ESPERADO E TRANSFORMAÇÃO

AUMENTO DA  
AUTONOMIA E  
SEGURANÇA:

Mulheres mais  
preparadas para  
se defender  
fisicamente e  
legalmente.

MELHORA DA  
SAÚDE MENTAL:

Redução de  
ansiedade,  
depressão e  
estresse  
póstraumático.

ROMPIMENTO  
DO CICLO DA  
VIOÊNCIA:

Capacitação  
para denunciar  
e buscar apoio

REINTEGRAÇÃO  
SOCIAL:

Acesso a novas  
oportunidades e  
redes de apoio.

Transformação



# A FORÇA DA NOSSA EQUIPE E PARCERIAS ESTRATEGICAS

O projeto envolve **profissionais capacitados**, entre eles **instrutores especializados em artes marciais, psicólogos e assistentes sociais** com experiência no acolhimento de mulheres em situação de vulnerabilidade.

## REALIZAÇÃO:

**BRS Brasil Solidário** - Sua experiência e comprometimento em projetos sociais.

## APOIO E REFERÊNCIA

**Vanilto Antunes, campeão internacional de MMA.** Sua trajetória é um exemplo de **superação e disciplina, valores** que se tornam fundamentais dentro da proposta.

**ESSA UNIÃO DE FORÇAS CRIA UMA REDE SÓLIDA DE PRÓTEÇÃO, APOIO E TRANSFORMAÇÃO.**

# CRONOGRAMA E SUSTENTABILIDADE

**DURAÇÃO:** 12 meses, com possibilidade de prorrogação de acordo com a demanda e os resultados alcançados.

O cronograma será dividido em fases bem definidas:

## RECRUTAMENTO:

Identificação e acolhimento das mulheres participantes, em parceria com órgãos públicos e entidades sociais.

## TREINAMENTOS:

Realização das aulas de defesa pessoal e atividades de fortalecimento físico e emocional.

## ACOMPANHAMENTOS:

suporte psicológico, social e jurídico contínuo, garantindo evolução integral das participantes.

## AVALIAÇÕES:

monitoramento dos resultados, medindo impacto e ajustando estratégias para ampliar a efetividade do projeto.



# JUNTE-SE A NÓS PARA TRANSFORMAR VIDAS!

## COMO APOIAR?

**PARCERIAS PÚBLICAS**  
envolvendo prefeituras,  
secretarias de assistência  
social e câmaras municipais,  
para ampliar o alcance e  
fortalecer a rede de apoio.

**DOAÇÕES DIRETAS**  
em dinheiro ou recursos,  
que ajudam a manter e  
expandir as atividades.

**INCENTIVOS FISCAIS**  
que permitem a empresas e  
indivíduos direcionarem parte  
de seus impostos para o projeto,  
através da Lei de Incentivo ao  
Esporte e dos Fundos da  
Infância e Adolescência.

**PARCERIAS PRIVADA**  
de empresas e investidores  
sociais que desejam alinhar sua  
marca a uma causa relevante, de  
grande impacto humano.

**CADA CONTRIBUIÇÃO É  
UM PASSO A MAIS PARA  
GARANTIR QUE  
NENHUMA MULHER  
FIQUE SEM PROTEÇÃO,  
APOIO E OPORTUNIDADE  
DE TRANSFORMAÇÃO.**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO  
E PARA PARCERIAS, ENTRE EM CONTATO COM:**

**SIMONE FURTADO DE ALBUQUERQUE**  
CO – BRS Brasil Solidário

**E-mail** → [diretoria@brsolidario.com.br](mailto:diretoria@brsolidario.com.br)

**Tel** → (21) 96430-3075

**Redes sociais do BRS Solidário**  
📷 [brasilsolidario](#)

---

**Redes sociais de Vanilto Antunes:**  
📷 [vaniltoantunes](#) | 📷 [vaniltotopteam](#)

Aponte a câmera  
do seu celular  
para o QR Code e  
saiba como  
apoiar o projeto.



**JUNTOS, PODEMOS  
CONSTRUIR UM FUTURO  
ONDE NENHUMA MULHER  
SERÁ SILENCIADA.**

